



# Recomendaciones para la atención en SEL

## Recomendaciones generales

- Debes presentarte con cédula de identidad y/o pasaporte.
- Sólo podrás ingresar 15 minutos antes de la hora asignada.
- Informa en admisión en caso de ser diabético, hipertenso o tener algún problema de salud.
- Si usas anteojos ópticos o audífonos ortopédicos, debes traerlos.
- No interrumpas la ingesta de medicamentos en caso de estar en tratamiento médico.
- Si tu cita es en agenda Psicológica, Solo Toma de Muestra o Recolector residuos, no es necesario que asistas en ayuno
- Te entregaremos una colación luego de tus exámenes de sangre. Debes consumirla fuera del recinto de salud.
- Descarga y autoriza la entrega de los resultados a tu empresa en Achsvirtual.Achs.cl
- Asistir sin acompañante, a menos que requiera asistencia. En caso de ser menor de edad, deberás presentarte acompañado de tu tutor o representante legal.
- Los trabajadores que no hablen o no comprendan español deben acudir con un traductor que los oriente en la firma de documentos legales.
- Duración estimada de tu atención según lo agendado:

Tipo de agendamento	Duración estimada de atención
Contratado o Postulante	1 a 3 horas
Psicológica	1 a 2 horas
Contratado o Postulante y además Psicológica	3 a 5 horas
Solo Toma de Muestra o Recolector residuos	30 min a 1 hora

- En caso de que tu evaluación requiera ayuno, este debe ser con un mínimo de 8 horas y un máximo de 12 horas

Horario citación	Última comida debe ser
Entre 8:00 y 10:00	Entre 20:00 y 00:00
Entre 10:00 y 12:00	Entre 22:00 y 02:00
Entre 12:00 y 14:00	Entre 00:00 y 04:00
Entre 14:00 y 16:00	Antes de las 7:00 AM



### Recomendaciones específicas y casos especiales

- Los menores de edad deberán presentarse acompañados de su padre, madre o representante legal.
- En caso de tener alguna discapacidad, debes presentar un documento que lo acredite (credencial de discapacidad o trámite en registro nacional de discapacidad).
- Los trabajadores que tengan alguna discapacidad cognitiva, deben acudir con un adulto que los oriente.
- Para la realización de audiometría, es necesario que no te hayas expuesto a ruido intenso laboral o música las 12 horas previas al examen. Evitar escuchar música en dispositivos durante el trayecto al examen.
- Para la realización de la espirometría, es necesario:
  - No haber realizado ejercicio vigoroso al menos 30 minutos antes de la evaluación
  - No fumar al menos una hora antes del examen
  - Si usas inhalador, es recomendable realizar el examen sin haber usado el inhalador al menos 8 horas antes
- Si te realizarás una evaluación ocupacional para Altitud geográfica y/o Plaguicidas, es recomendable que presentes en la atención el resultado de tu Examen Médico Preventivo del Adulto (EMPA).
- Si eres diabético, es recomendable que presentes durante tu evaluación, un informe médico de tu tratamiento actual y el resultado de un examen de Hemoglobina glicosilada con una antigüedad no superior a un mes.