

Indicaciones para reevaluación

Peso elevado

Índice Masa Corporal (IMC) mayor a 35



En la evaluación de hoy, hemos detectado que tu peso presenta una condición de obesidad con un IMC mayor a 35 puntos (relación peso/talla), por lo tanto, tu condición de salud deberá ser reevaluada y presentarte en nuestro centro apenas tu IMC sea menor a 35 (peso igual o inferior a ___ kilos).

→ Los pasos a seguir son los siguientes:

1. Te recomendamos solicitar una hora con un médico general, nutricionista o nutriólogo por tu plan de salud común (Fonasa, Isapre o particular), para una evaluación integral de tu condición de sobrepeso u obesidad, con el fin de que te orienten adecuadamente en los métodos para bajar de peso saludablemente y determinen si requieres algún tratamiento.
2. Cuando asistas al médico tratante, te recomendamos llevar los siguientes documentos:
 - Ficha de indicaciones para reevaluación.
 - Interconsulta emitida por el médico del Centro Achs Salud.
 - Resultados de los exámenes realizados en el Centro Achs Salud.
3. En caso de requerir una gran pérdida de peso, es importante que no te preocupes del tiempo que se demore, ya que debes lograrlo en forma saludable y paulatina. En la Tabla 1 del anexo puedes observar la clasificación de tu IMC y, en la Tabla 2, cómo lo puedes calcular.
4. Una vez que hayas logrado el peso requerido, te sugerimos acercarte al centro donde tuviste tu primera atención o el Centro Achs Salud más cercano para ser reevaluado. Deberás llevar los siguientes documentos:
 - Carnet de identidad.
 - Informe del médico tratante (en caso de que te haya entregado un tratamiento).
 - Resultado de cualquier examen que haya solicitado tu médico tratante.
5. Cuando llegues a nuestro centro, informa al equipo de admisión que necesitas una reevaluación, toma asiento en la sala de espera y te atenderán por orden de llegada.



Horario de reevaluaciones:

Lunes a jueves de 14:30 a 16:00 y viernes de 13:30 a 15:00 horas.

(La atención de reevaluaciones es por orden de llegada y no tienes que pedir hora)

Indicaciones para reevaluación

Peso elevado

Índice Masa Corporal (IMC) mayor a 35

→ Anexo

Tabla 1: Clasificación Índice de Masa Corporal (IMC)

Estado nutricional	IMC (Kg/m ²)
Peso bajo	< 18,5
Normal	18,5 a 24,9
Sobrepeso	25 a 29,9
Obesidad I	30 a 34,9
Obesidad II	35 a 39,9
Obesidad III	> 40

Tabla 2: Cálculo Índice de Masa Corporal (IMC)

Para calcular tu IMC puedes usar la siguiente fórmula:

$$\frac{\text{Peso (kilos)}}{\text{Estatura (metros) x Estatura (metros)}}$$

Ejemplo: $\frac{65 \text{ kilos}}{1,7 \text{ metros} \times 1,7 \text{ metros}} = 22,49 \text{ IMC} \rightarrow$ Estado nutricional normal



Horario de reevaluaciones:

Lunes a jueves de 14:30 a 16:00 y viernes de 13:30 a 15:00 horas.

(La atención de reevaluaciones es por orden de llegada y no tienes que pedir hora)

- * Recuerda que para más información, puedes ingresar a Achs virtual para ver tus resultados (achsvirtual.achs.cl/). En caso de ser trabajador ISL, un ejecutivo de esa institución se contactará contigo.